

# ¿COMO LA MEDITACIÓN PUEDE MEJORAR NUESTRO MODO DE VIDA?

## Conferencia & weekend de práctica

Nuestra vida está hecha de actividades, de relaciones humanas, de comunicación y de elecciones por tomar. ¿Como saber lo que es justo o no?

La meditación nos permite desarrollar estabilidad y claridad, que a su vez nos dan una comprensión más verdadera de nosotros mismos. Abarcamos las situaciones nuevas con más lucidez.

Nuestras cualidades inherentes de bondad y altruismo pueden entonces expresarse naturalmente en nuestra manera de vivir y de actuar.



*Jungne ha llevado a cabo dos retiros tradicionales de tres años en Kundreul Ling, en Auverña. Enseña el budismo en Dhapgo Kagyu Ling y en diversos otros lugares en Europa.*



## CONFERENCIA PÚBLICA

**Viernes 12 de julio**



**Horario:** 20 h a 21 h 30

**Sitio:** FICOBA - sala 2



Av. de Iparralde 43  
20302 IRUN - Parking Gratuito

**Participación libre**

## WEEKEND DE PRÁCTICA

**13 & 14 de julio**



**Horario:**

sábado 13: 10 h a 13 h

domingo 14: 10 h a 13 h

**Participación libre**



**Sitio:** 74 calle de Béhobie - 64700 HENDAYA

En la parte trasera de la tienda Bio Txingudi

### PARA MÁS INFORMACIÓN:



BodhiPathFrance



bodhipath.fr



Contacto: 635744941 (Es) | 0610722297 (Fr)

TRADUCCIÓN: francés - castellano



FRANCE

**BODHI PATH**

ASSOCIATION BOUDDHISTE